برنامه کلاسی کارشناسی علوم ورزشی (جدید) و مربیگری ورزش (قدیم)– نیمسال ۰۳۱

روز	زمان	ساعت درسی	ترم اول (نیمسال ۰۳۱)	ترم دوم (نیمسال ۰۲۲)	ترم سوم (نیمسال ۰۲۱)		ترم چهارم (نیمسال ۰۱۲)
		گروه بندی	تک گروه		گروه الف	گروه ب	تک گروه
شنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	آناتومی انسانی تکمیلی				مربیگری ورزش انفرادی / دو و میدانی
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد زلفی – شماره کلاس:				استاد وجدان زاده – سالن فوتسال
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	دو و میدانی تکمیلی		تغذیه ورزشی		
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد وجدان زاده – سالن فوتسال		استاد زلفی – شماره کلاس:		
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰			ورزشی گروهی (۳)		زبان تخصصی متون خارجی
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰			استاد حلاج		استاد صدقی – شماره کلاس:
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰	ژیمناستیک تکمیلی		ورزش انفرادی (۳)		تفسیر موضوعی قرآن
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰	استاد ولی پور – سالن ژیمناستیک		استاد صادری		استاد هدایی – شماره کلاس:
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰			انقلاب اسلامی		
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰			استاد کریمی – شماره کلاس:		
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰					
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰					
یکشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی			ورزشی گروهی (۳)	کاربرد نرم افزار های رایانه ای
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد زلفی – شماره کلاس: ۱۵۲۰۳			فوتبال – سالن فوتسال	استاد جدید
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	زبان تخصصی متون خارجی			استاد عادلی	سایت کامپیوتر
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد اشرف – شماره کلاس:				تمرینات با وزنه
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰			علم تمرین		استاد عادلی
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰			استاد شکیب – شماره کلاس:		سالن بدنسازی
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰	فیزیولوژی ورزشی		مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی		مربیگری ورزش اجتماعی / فوتبال
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰	استاد شکیب – شماره کلاس		استاد صدقی – شماره کلاس:		استاد عسگری نسب
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰	آمادگی جسمانی تکمیلی		یادگیری و اجرای مهارت ها		
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد موتاب – سالن والیبال		استاد اشرف – شماره کلاس:		
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰					
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰					
دوشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰					آسیب شناسی ورزشی
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰					استاد حمیدی – شماره کلاس:
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)				مربیگری ورزش انفرادی / دو و میدانی
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد اکبری – شماره کلاس:				استاد وجدان زاده – سالن فوتسال
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	دو و میدانی تکمیلی		ورزشی گروهی (۳)		
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰	استاد وجدان زاده – سالن: فوتسال		استاد حلاج		
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰	ژیمناستیک تکمیلی		ورزش انفرادی (۳)		
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰	استاد ولی پور – سالن ژیمناستیک		تنیس روی میز		
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰			استاد صادری		ورزش یک (ویژه گروه علوم ورزشی و مربیگری ورزش)
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰					استاد جوانی – سالن بدنسازی
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰					
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰					
سه شنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	آمادگی جسمانی تکمیلی			ورزشی گروهی (۳)	
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد موتاب – سالن بدنسازی			استاد عادلی	
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	مدیریت ورزشی (زمان برگزاری اصلی)			فوتبال – سالن فوتسال	
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد قنبری (زمان برگزاری اصلی)			ورزش انفرادی (۳)	تمرینات با وزنه
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰				بدمینتون	استاد عادلی
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰				استاد ربوی	سالن بدنسازی
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰	اندیشه اسلامی (۲)		بیومکانیک ورزشی		مربیگری ورزش اجتماعی / فوتبال
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰	استاد اسماعیلی – شماره کلاس:		استاد حریری – شماره کلاس:		استاد عسگری نسب
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰	مدیریت ورزشی		روش تحقیق در تربیت بدنی		روانشناسی مربیگری در ورزش
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد قنبری		استاد حریری– شماره کلاس:		استاد اشرف – شماره کلاس:
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰					
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰					
چهارشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰			ورزشی گروهی (۳)		
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰			ورزش انفرادی (۳)		
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰			ورزش انفرادی (۳)	ورزش انفرادی (۳)	
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰				بدمینتون	مربیگری ورزش اجتماعی
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰				استاد ربوی	استاد عسکری نسب
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰					
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰					
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰					
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰					
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰					
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰					
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰					

دروس ارائه شده دوره (۷۳ واحد)

عنوان درس	نام درس	کد درس	تعداد			نام درس	کد درس	تعداد			نام درس	کد درس	تعداد			نام درس	کد درس	تعداد		
			واحد	نظری	عملی			واحد	نظری	عملی			واحد	نظری	عملی			واحد	نظری	عملی
۱	دو و میدانی تکمیلی	۷۳۹۰۱۷	۲	۰	٦٤	ورزش تخصصی انفرادی (۲)	۷۴۱۵۸۵۵	۲	۰	٦٤	ورزش تخصصی انفرادی (۳)	۷۴۱۵۶۲۸	۲	۰	۹٦	تمرین مربیگری انفرادی	۷۴۱۷۵۵۴	۲	۰	۹٦
۲	ژیمناستیک تکمیلی	۷۳۹۰۱۸	۲	۰	٦٤	ورزش تخصصی اجتماعی (۲)	۷۴۱۵۶۷۳	۲	۰	٦٤	ورزش تخصصی اجتماعی (۳)	۷۴۱۵۷۵۹	۲	۰	۹٦	تمرین مربیگری گروهی	۷۴۱۵۷۹۲	۲	۰	۹٦
۳	آناتومی انسانی تکمیلی	۷۳۹۰۱۴	۲	۳۲	۰	سنجش و اندازه گیری در ورزش	۷۴۱۶۷۳۷	۲	۳۲	۰	بیومکانیک ورزشی	۷۴۱۷۵۵۸	۲	۳۲	۰	کاربرد نرم افزار های رایانه ای	۷۴۱۷۵۴۶	۲	۱٦	۳۲
٤	آمادگی جسمانی تکمیلی	۷۳۹۰۲۰	۲	۰	٦٤	رشد و تکامل حرکتی	۷۴۱۷۵۳۴	۲	۳۲	۰	یادگیری و اجرای مهارت ها	۷۴۱۷۵۳۵	۲	۳۲	۰	زبان تخصصی	۷۴۱۵۹۵۹	۲	۳۲	۰
٥	فیزیولوژی ورزشی	۷۳۹۰۱۶	۲	۳۲	۰	مدیریت سازمان های ورزشی	۷۴۱۷۵۳۹	۲	۳۲	۰	مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی	۷۴۱۷۵۴۴	۲	۳۲	۰	تمرینات با وزنه	۷۴۱۵۵۹۰	۲	٦٤	٦٤
٦	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۷۳۹۰۲۱	۲	۳۲	۰	حرکت شناسی	۷۴۱۵۸۲۸	۲	۳۲	۰	تغذیه ورزشی (۲)	۷۴۱۵۷۱۲	۲	۳۲	۰	آسیب شناسی ورزشی	۷۴۱۵۷۵۸	۲	۳۲	۰
۷	زبان تخصصی متون خارجی	۷۳۹۰۲۷	۲	۳۲	۰	فیزیولوژی ورزشی (۲)	۷۴۱۵۶۷۲	۲	۳۲	۰	علم تمرین	۷۴۱۵۷۹۳	۲	۳۲	۰	روانشناسی مربیگری در ورزش	۷۴۱۷۵۴۴	۲	۳۲	۰
۸	ایمنی، بهداشت و محیط زیست	۷۳۹۰۱۳	۲	۳۲	۰	تاریخ تحلیلی	۹۱۱۴	۲	۳۲	۰	روش تحقیق در تربیت بدنی	۷۴۱۵۸۴۹	۲	۳۲	۰	تفسیر موضوعی قرآن	۹۱۱۶	۲	۳۲	۰
۹	مدیریت ورزشی	۷۳۹۰۱۲	۲	۳۲	۰	اصول مربیگری ورزش	۷۴۱۵۶۲۹	۲	۳۲	۰	انقلاب اسلامی ایران	۹۱۱۰	۲	۳۲	۰	ورزش یک	۹۱۲۳	۲	۰	۳۲
۱۰	اندیشه اسلامی (۲)	۹۱۰۳	۲	۳۲	۰															
۱۱																				
جمع	دروس		۲۰	۲۳۴	۱۹۲	۴۱۶	دروس	۱۸	۲۳۴	۱۲۸	۲۸۸	دروس	۱۸	۱۹۲	۰	۳۸۴	دروس	۱۸	۱۴۴	۲۹۰	۴۶۴